

SV Gerstetten 2012 e.V. Friedhofstr.1. 89547 Gerstetten

An alle Mitglieder,
Familienangehörige, Interessenten
und Gönner des Vereins

Ihr Ansprechpartner: Michael Weng
Telefondurchwahl: 07323 95 11 55
E-Mail: buero@sv-gerstetten.de
Gerstetten, den 12. August 2024

Betr.: Veranstaltungen und Infos 2024 / 2025; Einladung zur aktiven Teilnahme

Hallo an alle Sportbegeisterten und ihre Angehörigen,

wir haben in nächster Zeit noch einiges vor! Hiermit erhaltet ihr unser anstehendes Programm, mit der Bitte um Kenntnisnahme, ggf. Rückmeldung / Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen oder Lehrgängen bei eurer Abteilungsleitung oder der Vorstandschaft.

Einladung SV Ausflug 2024 – Änderung!!

am **28.09.2024**. Wir werden dieses Jahr zum 3-D-Bogenparcours nach Nattheim gehen. Die Kosten für die Ausrüstung belaufen sich auf 22 Euro pro Person, für einen verlorenen Pfeil sind es 5 Euro.

Jeder zahlt seine Rechnung vor Ort selbst. Genauere Infos zum Bogenschießen erhaltet Ihr dann dort in einer Einweisung. Aus organisatorischen Gründen würde uns eine frühzeitige Anmeldung sehr helfen – gutes Wetter ist schon mal bestellt

😊. Nach dem Ausstieg aus dem Parcours werden wir grillen und den Tag ausklingen lassen. Für das Grillgut ist jeder selbst verantwortlich.

Einladung Elternabend Taekwondo am **04.10.2024 ab 18:30 Uhr**

Am 04.10.2024 wird nun unser erster „Elternabend“ stattfinden. An diesem Freitag dürfen alle Eltern, Onkel, Tanten oder Großeltern kommen, reinschauen, mittrainieren, nachfragen, zuschauen – gerne mit den eigenen Kindern oder Enkeln ab 6 Jahre – um selbst mal auszuprobieren, was wir im Training so alles machen und üben. Nach dem eigentlichen Training wird sich das Trainerteam allen Fragen und Anregungen stellen. Über eine rege Teilnahme würden wir uns freuen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dies gilt auch für Mitglieder und Nichtmitglieder, die einfach mal reinschnuppern und ausprobieren wollen ... wir freuen uns auf einfach alle!

Seite 1 von 3

Entspannen und Wohlfühlen

Ein dauerhaftes Angebot seit Anfang 2024. Einfache und grundlegende Übungen zum Entspannen, Runterkommen, sich selbst für eine Stunde etwas Gutes tun und sich wohlfühlen – raus aus dem Alltag.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse in Yoga, Kampfsport, Meditation oder dergleichen notwendig. Wir nutzen einfach zu erlernende Grundlagen aus diesen Bereichen bis hin zu Qi-Gong und Ba-Duan-Chin.

Wer Interesse hat, einfach dienstags ab 19:00 Uhr in Gerstetten in der Gartenstr. 41 vorbeikommen und mitmachen. Ihr braucht warme Socken und bequeme Kleidung. Kostenbeiträge je Abend oder als 10er-Karten.

Unser gesamtes Sportangebot mit Trainingszeiten und Ansprechpartner findet ihr auf der Homepage.

Erste-Hilfe und richtig tapen

am **17./18.05.2025**

Am Samstag, den 17.05.2025 veranstalten wir zunächst einen Erste-Hilfe-Kurs mit Unterstützung des DRK in Heuchlingen über dem Dorfladen.

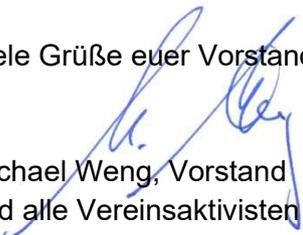
Und am Sonntag, den 18.05.2025 findet dann der Kurs „richtig tapen“ statt.

Weitere Informationen findet Ihr unter www.sv-gerstetten.de.

Wir freuen uns über euer Interesse, auf eure regen Teilnahmen, auf eure Fragen und Anregungen und auf ein spannendes Jahr 2024/2025.

Wer mal irgendwo reinschnuppern möchte, einfach melden oder zu den bekannten Trainingszeiten erscheinen.

Viele Grüße euer Vorstand und Abteilungsleitung



Michael Weng, Vorstand
und alle Vereinsaktivisten

PS.:

Wer noch nicht in den jeweils relevanten WhatsApp-Gruppen dabei ist, darf dies gerne bei den Übungsleitern anmelden und sich dazu einladen/hinzufügen lassen.

Alle aktuellen Infos findet ihr immer unter www.sv-gerstetten.de