

SV Gerstetten 2012 e.V. Friedhofstr.1. 89547 Gerstetten

An alle Mitglieder,
Familienangehörige, Interessenten
und Gönner des Vereins

Ihr Ansprechpartner: Michael Weng
Telefondurchwahl: 07323 95 11 55
E-Mail: buero@sv-gerstetten.de
Gerstetten, den 3. Juni 2024

Betr.: Veranstaltungen und Infos bis Herbst.2024; Einladung zur aktiven Teilnahme

Hallo an alle Sportbegeisterten und ihre Angehörigen,

wir haben in nächster Zeit noch einiges vor! Hiermit erhaltet ihr unser anstehendes Programm, mit der Bitte um Kenntnisnahme, ggf. Rückmeldung / Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen oder Lehrgängen bei eurer Abteilungsleitung oder der Vorstandschaft.

Einladung SV Sommerfest

am **22.06.2024** haben wir unser alljährliches Sommerfest mit Grillen und gemütlichem Beisammensein in der Baurenhauhütte in Gussenstadt. Beginn 15:00 Uhr. Getränke und ein schönes Feuer werden vom SV gestellt. Essen und Geschirr muss sich jeder selbst mitbringen. Toll wäre, wenn sich auch Familienangehörige wie Mamas, Papas, Onkels, Tanten, Omas und Opas etc. daran beteiligen und dabei sein würden - es sind einfach alle ganz herzlich dazu eingeladen, die Lust und Zeit haben, nach Gussenstadt zu kommen.

Gerne angenommen werden auch Salate, Kuchen und andere leckere Sachen, die dann einfach auf einen großen gemeinsamen Tisch zur Selbstbedienung gestellt werden.

Gürtelprüfung mit Vorbereitungslehrgang Taekwondo

Am **29.06.2024** werden wir ab 10:00 Uhr in der Turn- und Festhalle unseren **Prüfungsvorbereitungslehrgang** durchführen. Dort wird abschließend entschieden, wer an der **Prüfung** am **06.07.2024** teilnehmen wird. Erscheinen jeweils min. ½ Stunde vorher. Wir sind schon kräftig am Üben und Vorbereiten. In den 1-2 Wochen nach den Pfingstferien wird entschieden, wer zum Vorbereitungslehrgang kommen darf. Für die Weißgurte benötigen wir eine Einverständniserklärung (wird im Training ausgegeben) und für alle potenziellen Prüfungsteilnehmer die Info, wer einen neuen Gürtel will / braucht. Die Prüfungsgebühr und die Gürtel werden am Tag der Prüfung in bar abgerechnet.

Seite 1 von 4

Neuer Gürtel 1-farbig	6,50 €
2-farbig	8,50 €
Weiß auf gelb (2-Prüfungen einschl. Pass)	25,00 €
Alle weiteren Prüfungen	15,00 €

Beginn jeweils 10:00 Uhr. Der Vorbereitungslehrgang wird zwischen 15:00 und 16:00 Uhr enden und die Prüfung ca. 12:00 Uhr. Im Anschluss können wir gemeinsam (wer Lust darauf hat) zum Marktplatzfest gehen und uns feiern.

Einladung SV Ausflug

am **28.09.2024**. Wir werden dieses Jahr eine Kanutour von Ehingen nach Neu-Ulm machen. In Ehingen gibt es einen Anbieter, von dem wir die Kanus / Canadier und die volle Ausrüstung leihen werden. Jeder zahlt seine Rechnung dort selbst. Genauere Infos, wie Personentransfer etc. folgen. Aus organisatorischen Gründen würde uns eine frühzeitige Anmeldung sehr helfen – gutes Wetter ist schon mal bestellt 😊. Nach dem Ausstieg in Neu-Ulm (dort haben wir dann auch unsere Autos geparkt) werden wir wieder nach Gerstetten zurückfahren und in Sprauers Garten am Galgenberg (dort, wo wir im Sommer auch Training machen) grillen und den Tag ausklingen lassen.

Einladung diverse Lehrgänge für Selbstverteidigung

geeignet für alle Kampf- und z.T. Nichtsportler ab 12 Jahre. Auch hier wäre eine frühzeitige Anmeldung prima, denn auch die jeweiligen Ausrichter warten auf die Anmeldungen, um anständig organisieren zu können. Die jeweiligen Abfahrtszeiten werden im Training, in unseren WhatsApp-Gruppen und auf der Homepage bekanntgegeben. Wir werden Fahrgemeinschaften machen.

IFAK-Trainingslager in Gussenstadt am 22./23.06.2024 am Sportplatz. Der letzte Lehrgang mit Großmeister Soke Siegfried Lory und 4 weiteren tollen Referenten. Diese Lehrgänge waren immer ein Highlight! Da wir am 22.06.2024 selbst unser Sommerfest haben, werden wir am Samstag von 10:00 bis ca. 14.00 Uhr mittrainieren und dann zum Baurenhaus fahren. Am Sonntag werden wir den angesetzten Vormittag, bis ca. 13:00 Uhr komplett dabei sein. Lehrgangsgebühren sind jeweils selbst beim Veranstalter zu entrichten. Pässe für Eintragungen nicht vergessen! Gebühren Erwachsene 40 €, Kinder/Jugendliche 20 €, Selbstverpflegung. Livemusik ab 19:00 Uhr.

Mitbringen: Stock, Trainingsmesser, Trainingspistole, Kubotan (werden wir im Wesentlichen aus unseren Trainingsutensilien dabeihaben).

Verbandsoffener Ju-Jitsu Workshop in Göppingen, Praxis-/Verhaltenstraining für Jugend und Erwachsene am 13.07.2024. Geeignet für Fortgeschrittene, Anfänger und Interessierte (auch Nichtkampfsportler).

Beginn 10:00 Uhr, Ende ca. 15:30 Uhr, Gebühren 15 €, mitzubringen ist ein geeigneter Stock (haben wir bei Bedarf aus unseren Trainingsutensilien).

Dojo SHIMBOKU lädt zum verbandsübergreifenden Lehrgang ein.

Am 20.07.2024 werden wir unser befreundetes Ju-Jitsu-Dojo mit Eugen und Jona Keim in Gruibingen besuchen. Eugen und Jona sind vielen schon aus den eigenen Trainingseinheiten in Gerstetten bekannt. Alle ab 12 Jahre werden einen interessanten und erlebnisreichen Tag erleben können mit Referenten aus Ju-Jitsu, Judo, Bo-Jitsu (Lang-Stockkampf), Tonfa (Schlagstock mit Quergriff), Karate, Taekwondo, Tai-Chi-Chuan und Kickboxen. Incl. Budo-Show und Überraschungen.

12:30 Uhr – 19:00 Uhr, ab 20:30 Uhr GALA-Abend, Hallenöffnung 11:30 Uhr

Abends wird es noch ein Jubiläums-Galaessen geben.

Kosten Erwachsene	55,00 €
Kinder / Jugendliche bis 21 J.	45,00 €

Einladung Elternabend Taekwondo (Vorabkündigung)

Im Herbst bzw. nach den großen Ferien werden wir unseren ersten „Elternabend“ veranstalten. An einem Freitag (das genaue Datum werden wir noch bekannt geben) dürfen alle Eltern oder Großeltern kommen, reinschauen, mittrainieren – gerne mit den eigenen Kindern oder Enkeln ab 6 Jahre – um selbst mal auszuprobieren, was wir im Training so alles machen und üben. Nach dem eigentlichen Training wird sich das Trainerteam allen Fragen und Anregungen stellen. Über eine rege Teilnahme würden wir uns freuen.

Dies gilt auch für alle Mitglieder und Nichtmitglieder, die einfach mal reinschnuppern und ausprobieren wollen ... wir freuen uns auf einfach alle!

Entspannen und Wohlfühlen

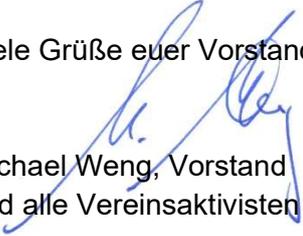
Als dauerhaftes Angebot seit Anfang diesen Jahres. Einfache und grundlegende Übungen zum Entspannen, Runterkommen, sich selbst für eine Stunde etwas Gutes tun. Es sind keinerlei Vorkenntnisse in Yoga, Kampfsport, Meditation odgl, notwendig. Wir nutzen einfache Grundlagen aus diesen Bereichen bis hin zu Qi-Gong und Ba-Duan-Chin. Wer Interesse hat, einfach dienstags ab 19:00 Uhr vorbeikommen und mitmachen. Ihr braucht warme Socken und bequeme Kleidung. Kostenbeiträge je Abend oder als 10er-Karten.

Unser gesamtes Sportangebot mit Trainingszeiten und Ansprechpartner findet ihr auf der Homepage.

Über euer Interesse und auf eure regen Teilnahmen, auf eure Fragen und Anregungen freuen wir uns und ein spannendes Jahr 2024.

Wer mal irgendwo reinschnuppern will, einfach melden oder zu den bekannten Trainingszeiten erscheinen.

Viele Grüße euer Vorstand und Abteilungsleitung



Michael Weng, Vorstand
und alle Vereinsaktivisten

PS.:

Wer noch nicht in den jeweils relevanten WhatsApp-Gruppen dabei ist, darf dies gerne bei den Übungsleitern anmelden und sich dazu einladen/hinzufügen lassen.

Alle aktuellen Infos findet ihr immer unter www.sv-gerstetten.de