

SV Gerstetten 2012 e.V. Friedhofstr.1. 89547 Gerstetten

An alle Mitglieder und Interessierte

Ihr Ansprechpartner: Michael Weng

Telefondurchwahl: 07323 95 11 55

E-Mail: taekwondo@sv-gerstetten.de

Gerstetten, den 1. November 2020

**Vorankündigung für den Lehrgang am 19.12.2020;
Kung-Fu, Tai-Chi, Selbstverteidigung und Meditation für 6 UE**

Liebe Sportfreunde und Interessierte,

am 19.12.2020 wird Timo Fekete für uns in Gerstetten, in der Turn- und Festhalle, Forststraße 18, wieder einen Lehrgang durchführen (Beginn 9:00 Uhr).

Nach eine Aufwärmrunde werden wir Tai-Chi, Kung-Fu, Selbstverteidigung üben und zum Abschluss, für den der will, und zum inneren Gleichgewicht eine Meditation durchführen. Alle Bereiche werden von Timo Fekete angeleitet und unter dessen Aufsicht geübt.

Geeignet ist der Lehrgang für alle Anfänger und für Kampfsportler aller Bereiche, ab 14 Jahren.

Für Mitglieder des SV Gerstetten ist der Lehrgang kostenlos, für Nichtmitglieder wird ein Kostenbeitrag von 20 € erhoben. Dieser ist am Tag des Lehrgangs zu entrichten.

Anmeldung unter der oben genannten Mailadresse.

Für die Verpflegung hat jeder selbst zu sorgen.

Mit freundlichen Grüßen


Michael Weng
Vorstand und Abteilungsleiter Taekwondo